

LO QUE DEBES HACER

- * Hablar con tu doctor sobre tu salud y buscar atención médica para cualesquieras heridas que tengas. Si buscas terapeuta, dile sobre tus preocupaciones de la violencia doméstica porque puede que no te preguntará. Muchas terapeutas creen que solo pasa a mujeres heterosexuales.
- * Mantener un diario de incidentes, incluso las fechas y horas. Debes mantener copias de documentos médicos y policiales, tomar fotos de tus heridas, y guardar todos los documentos y diarios en un sitio seguro.
- * Buscar y aceptar consejo legal.
- * Insistir en un denuncia policial. Asegúrate que es acertado.
- * No callarse. Busca terapia, contacta con oficinas oficiales de violencia doméstica y defensores de víctimas, o dile a un amigo.
- * Planear para lo peor. Determina un sitio seguro y secreto a que puedes ir y ten reserva en efectivo.
- * No poner excusas para la violencia de la abusadora – busca ayuda y déjala.
- * Nunca represaliar con abuso físico ni verbal.
- * **Trabajar de voluntario. Cuando estás seguro, trabaja de voluntario con Detener Abuso para Todos™, o la organización que te dio este folleto. Puedes ayudar a otros en situaciones similares y prevenir tragedias futuras.**

SAFE SE RECONOCE POR EL EL CONSEJO NACIONAL DE PROVENCION DE CRIMENES.

Detener Abuso para Todos fue seleccionado por el Consejo Nacional de Provención de Crímenes como uno de sólo 50 programas prometedores de estrategias para prevenir la violencia doméstica.



ACERCA DE SAFE

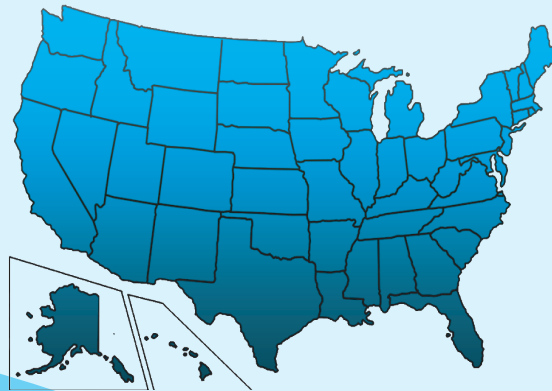
Detener Abuso para Todos es una organización que provee información, recursos, una compañía de los medios de comunicación, folletos educativos, un programa de promoción, y expertos en una variedad de temas de abuso.

Nos diferenciamos de la mayoría de las otras organizaciones porque ayudamos a víctimas marginadas que tienen pocos servicios disponibles.

SAFE considera la violencia doméstica como una cuestión de derechos humanos. Si estás en una relación abusiva, servicios deben estar disponibles a ti sin importar tu género, raza, sexualidad, o edad.

SAFE trata las preocupaciones individuales y llena el vacío en los servicios de violencia doméstica donde otras organizaciones no.

Aparte de la violencia doméstica, SAFE también aborda el acoso, violencia en las relaciones adolescentes, abuso de ancianos, y abuso fraternal.



Visita nuestro Directorio Nacional de Proveedores de Servicios en nuestro sitio web. Considera convertirte en miembro, suscribir a nuestro boletín, y donar.

Detener el Abuso para Todos™ 501(c)(3) es una organización de beneficencia sin fines de lucro. ¡Tu contribución caritativa deducible de impuestos para SAFE es necesario y apreciado!

Este folleto es propiedad
© 2016 de Stop Abuse for Everyone™.
No reproducible sin permiso.

¿ERES TU

(o alguien a quien quieres)

UN HOMBRE

QUE SUFRE VIOLENCIA
DE PAREJA?



SAFE

DETENER ABUSO PARA TODOS
UNA AGENCIA DE DERECHOS
HUMANOS

STOPABUSEFOREVERYONE.ORG
(661) 829-6848

8200 Stockdale Hwy #M10-103
Bakersfield, CA 93311

SI, ¡TAMBIEN PASA A LOS HOMBRES!

Según reportes del Centro para Control y Prevención de Enfermedades, 35,6% de mujeres y 28,5% de hombres han sufrido la violación, violencia física, o el acecho por una pareja. Un sondeo de 2007 encontró que que 5,3 millones de hombres y 4,7 millones de mujeres reportaron violencia física dentro del año anterior, además de los 2,8 millones de hombres que sufrieron abuso sexual aparte de la violación. En 2010, la Agencia de Estadísticas de Justicia encontró que 1.191 (mujeres?) y 304 hombres fueron matados por una pareja. Desde 2002-2011, aproximadamente 4% de mujeres y 8% de hombres fueron disparados, apuñalados, o pegados con un arma. Durante este periodo, 50% de mujeres fueron victimizados por una pareja; 13% de mujeres y 5% de hombres sufrieron heridas serias como huesos rotos, inconsciencia, o heridas internas.

INDICIOS DE VIOLENCIA DOMESTICA

- * ¿Cambias tu comportamiento por miedo de violencia si no lo haces?
- * ¿Siempre te sientes que andas con pies de plomo?
- * ¿Te sientes que, sin importar lo que hagas, no puedes hacer nada bien?
- * ¿Te dice tu pareja que eres despreciable, feo, o que nadie te querría?
- * ¿Ha amenazado tu pareja con dañarte o dañar a tus niños?
- * ¿Ha intentado tu pareja a impedir que vayas al hospital?
- * ¿Impide que duermas por la noche? ¿Estás preocupado que te ataque cuando duermes?
- * ¿Ha destruido o dañado tu pareja a propósito un objeto que valoraste?
- * ¿Tiene tu pareja muchos celos? ¿Te acusa de coquetear con otros o de tener aventuras?
- * ¿Es difícil mantener relaciones con otros porque tu pareja no aprueba a ellos?
- * ¿Te ha obligado tu pareja a tener sexo o a hacer cosas durante el sexo que te hizo incómodo?
- * ¿Te ha mordido, golpeado con un objeto duro, rasguñado, abofeteado, golpeado con un puño, tirado objetos duros, o amenazado con pistola o cuchillo?
- * ¿Amenaza tu pareja con quitarte los niños si le dejes porque "las mujeres siempre ganan la custodia?"

SI SUFRES ALGUNOS DE LOS ANTERIORES ESTÁS EN UNA RELACIÓN ABUSIVA

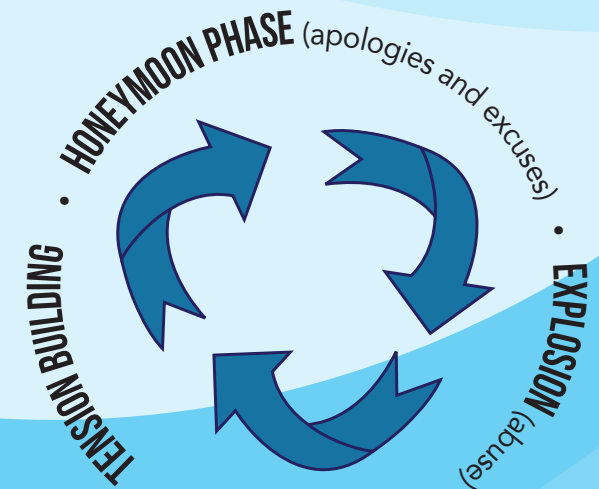
COMO LOS HOMBRES SOBRELLEVAN

- * Adoptan una actitud de "puedo encargarme." Nunca es aceptable que una pareja te ataque, aun si crees que puedes aguantarlo. Continuar en una relación abusiva puede resultar en depresión, abuso de sustancias, pérdida de confianza, el suicidio, hasta el asesinato.
- * «Hombres no delatan» es el título real de un telefilme de CBS sobre víctimas masculinas de la violencia doméstica. Callarse sobre la violencia doméstica y no confiar en nadie es una reacción común para hombres y mujeres debido a la vergüenza. Sin embargo, los hombres sufren más incredulidad y ridículo que la mayoría de las mujeres en estas situaciones, un problema que refuerza el silencio. Ponen excusas a personal médico para heridas evidentes y las explican como resultado de un accidente, como dañarse mientras jugando algún deporte con amigos.

PORQUE QUE LOS HOMBRES SE QUEDAN

- * Cuando la violencia doméstica ha ocurrido, puede que sobrevivientes sienten la necesidad de automedicarse con alcohol o drogas para ayudarles a lidiar con las emociones agobiantes.
- * **Miedo de fracasar** – a los hombres se han dicho que para ser un hombre, tienen que ser proveedor y protector. Se dicen que si dejan a sus familias, están abandonando sus responsabilidades.
- * **Miedo de perder a sus niños** – abusadores pueden amenazar con quitarle los niños. Por eso, los hombres tienen miedo de dejar a sus parejas porque suponen que el sistema legal no la conceda la custodia debido a su género, que la visita manejado por una pareja controladora nunca sería fácil, o que nunca verían a sus niños jamás.

- * **Pocos recursos** – Hay probablemente pocas líneas de emergencia o casas de acogida para hombres y sus niños, en comparación con las agencias que existen exclusivamente para mujeres. Una resolución de la Corte Suprema de California encontró un patrón de discriminación de género en una mayoría de las líneas de emergencias y casas de acogida en la región de Los Angeles. Investigadores de Clark University también encontraron denegación extendido de servicios a hombres comparado con mujeres. Sin embargo, hay una tendencia creciente hacia inclusión de género y más servicios disponibles a los hombres. Aunque entrenamiento de policía ha mejorado en los años pasados, puede que hombres evitan llamar a la policía por miedo de prejuicio. Víctimas siempre deben documentar los incidentes lo mejor posible, y sobre todo es importante decir a un amigo, familiar, o terapeuta/doctor sobre el abuso.



CICLO DE VIOLENCIA